

## PLANETHEALING

# Rejsen til VENUS

Psykologis udsendte guides igennem en planethealing, hvor 12 planeter besøges, og deres energier integreres i deres eget energisystem. En rejse, som bringer journalisten i kontakt med dybe følelser af sorg, angst og taknemmelighed.

AF IRENE STELLING > FOTO: SHUTTERSTOCK

Det er ikke for sjov, man taler om planeter og vores horoskoper, fastslår Birgitte Albrechtsen, mens hun gør briksen klar og rykker rundt på puder og tæpper. Håret er gråt og brillerne stærke. Ansigtet er åbent og varmt.

– Vi skulle gerne kunne integrere alle de kvaliteter, der ligger i planeterne, i os, før vi bliver fuldkomne mennesker engang langt ud i fremtiden. Der er noget, der hedder 'human angels' (menneskelige engler). Der er vi ikke helt endnu.

For nogle år siden lod Birgitte Albrechtsen sig pensionere fra jobbet som folkeskolelærer. Siden har interessen for det alternative blomstret, og planethealing er blandt hendes specialer.

Planethealing er en metode, hvor healing og balancering af de forskellige planetenergier arbejdes ind i vores eget energisystem. Ved at integrere de oplevede energier fra andre planeter er målet at fremme de rene energier og eliminere de uohensigtsmæssige energier fra hver planet. Man spejler og balancerer med andre ord sine egne lyse og mørke sider.

Jeg lægger mig på briksen i hendes hyggelige lejlighed i Roskilde med et tungt vattæppe over mig og udsigt til selvmalede ikoner af Jomfru Maria på væggen. Jeg er her for at lære mig selv bedre at kende. Min egen rejse startede for to år siden efter en stress-sygemelding.

Jeg har prøvet meget indenfor den alternative verden.

Jeg ved, jeg er påvirket af Neptun og Merkur og ifølge en numerolog har 'ufattelig meget Marsenergi og mangler kærlighedsenergi'. Jeg ved, jeg er løve af stjernetegn og føler mig tæt knyttet til Solen. Fra en clairvoyant ved jeg, at jeg har haft dårlig kontakt med min feminine del, og at der i mange år har siddet en 'lille følsom pige i lyserødt og grødt i et hjørne af mit bryst'.

Men at tro, at man kan rejse til fremmede planeter og hente deres energier med

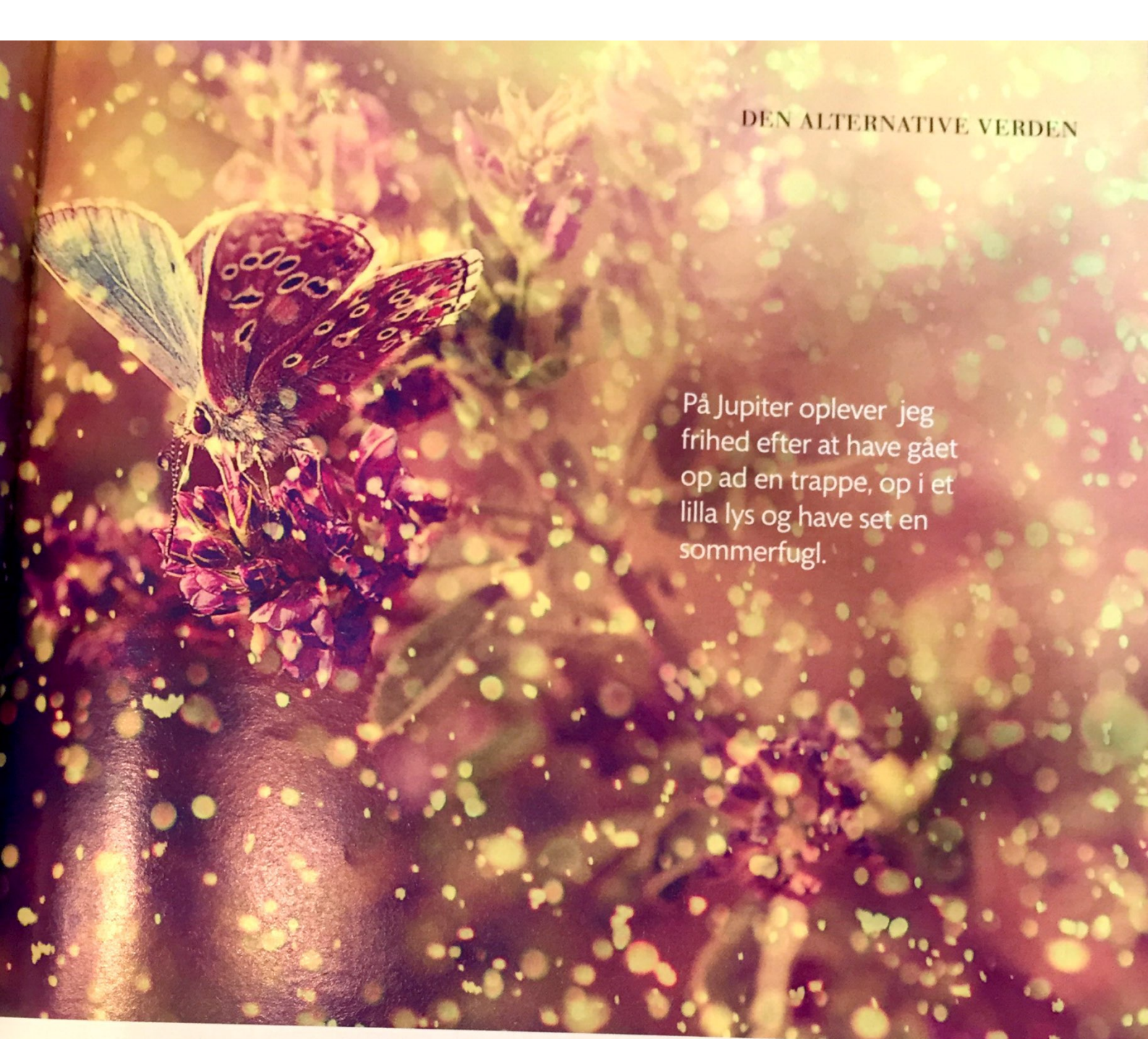
På Jupiter oplevede du frihed. Det er pudsigt, for Jupiter står for frihedstrang. På Månen er du først utryk, fordi alt er gråt og regnfuldt, men du ender med at vide, at Solen altid kommer frem.

hjem, det er nok det mest alternative, jeg endnu har udsat mig selv for.

### DEN RØDE BØLGE

Birgitte Albrechtsen starter sessionen med at sige, at jeg skal tage at tage et par dybe vejtrækninger.





På Jupiter oplever jeg frihed efter at have gået op ad en trappe, op i et lilla lys og have set en sommerfugl.

– Jeg beder til, at både dine og mine guider samarbejder, så du får det optimale ud af din rejse til planeterne, siger min vejleder, mens hun holder mine fødder i et fast greb med hænderne. Når du er klar, siger du til.

Jeg nikker med lukkede øjne, og hun fortsætter:

– Du indstiller dig på at tage en tur ud i solsystemet. Du letter herfra og rejser af sted. Du bliver ved med at svæve af sted, indtil du føler, at du kommer til én af planeterne. Din intuition vil fortælle dig lige præcis hvilken planet, du møder først.

– Venus, svarer jeg spontant.

– Du lander på Venus, blidt og stille. Står

lige så stille og kigger dig omkring. Hvad er det, du ser? Hvad er det, du mærker? Fremkalder det nogen følelser?

Jeg ligger ubevægelig et par minutter, før jeg svarer:

– Det hele er rødt. Som om jeg er omsluttet af det. Det er overvældende. Som en stor rød bølge. Det er som om, jeg er nødt til at give slip, som om jeg ikke helt kan lide det. Jeg er bange for at blive overmandet af følelser.

– Hvad vil der ske, hvis du lader dig overmande?

– Jeg mister kontrollen. Det er som om, der er urkræfter i spil.

Jeg går dybere ind i følelsen og ser et nyt billede for mit indre.

– Jeg kigger på en vulkan, der er i udbrud. Der er en masse ting, der bobler. Som om jeg gerne vil udtrykke mere, end jeg gør. Nu ser jeg en sø. Jeg står ved kanten og tør kun gå lidt ud. Jeg er bange for at blive overmandet af det mørke vand.

– Hvor kan du mærke det i kroppen?

– I hjertet. Det er som om, det snævrer sig ind. Jeg mærker en sorg og ser et stort rødt hjerte, der bliver holdt af nogle hænder.

– Hvad handler den sorg om?

– Om ikke at forene mig med Verden, og ikke turde vise al den kærlighed, jeg rummer. »

### TAKNEMMELIGHED

Ordene kommer spontant. Jeg er i en dyb meditativ tilstand og sanser alt, hvad der foregår. Men det er som, jeg ikke selv styrer, hvad der kommer ud af munden.

– Den dybe angst, du er i kontakt med nu for at være dig selv, den skal vi lige give lidt tid til at balancere. Det kan ikke være hele Venus at være sådan. Venus har meget mere at byde på end angsten for at miste kontrollen, angsten for at vise, hvem vi er, siger Birgitte Albrechtsen med blid stemme.

Jeg får nye billeder på nethinden.

– Jeg ser et bjerglandskab med en masse flotte farver. Jeg ser solnedgang. Jeg ser et smukt hav. Det virker ikke skræmmende.

Min vejleder samler op på mine oplevelser.

– Mens du er på planeten, har du oplevet to modsatte ting. Noget storslået og fredfyldt og noget, der gav angst for at miste kontrollen. Prøv at se, om du kan balancere de to energier, så Venus kan blive hel og smuk igen. Venus er planeten for det feminine, skønhed og kærlighed. De fleste er bange for at miste kontrollen, men prøv at lade den anden energi, Venus har, hjælpe dig til at turde vide, at der ikke sker noget ondt, selvom du mister kontrollen. Tværtimod giver det en ny mulighed, fordi der er nogen og noget, der passer på dig.

Tårene presser sig på, og brystet skælver, da jeg trækker vejret dybt ind.

– Jeg mærker en helt vild taknemmelighed, sukker jeg med tårene trillende ned ad kinderne.

– Jeg kan mærke, at der er nogen, der passer på mig.

Følelsen er så stærk, at det er som om, mit hjerte skal eksplodere af glæde.

– Når du har den fornemmelse, kan du godt give slip på al angst for at slippe kontrollen og være dig selv. Den følelse af taknemmelighed og af at blive passet på tager du med tilbage til din krop, her hvor du ligger nu. Du lader den dumpe ind et sted, hvor du kan mærke, at den skal sidde.

– Det er i hjertet, svarer jeg.

– Den lader du sidde godt og grundigt i hjertet, så den aldrig forvinder igen. Med Venus siddende i hjertet begiver du dig på

ny ud i det store tomme rum, indtil du lander på en ny planet.

– Mars, svarer jeg efter tre dybe vejrtrækninger.

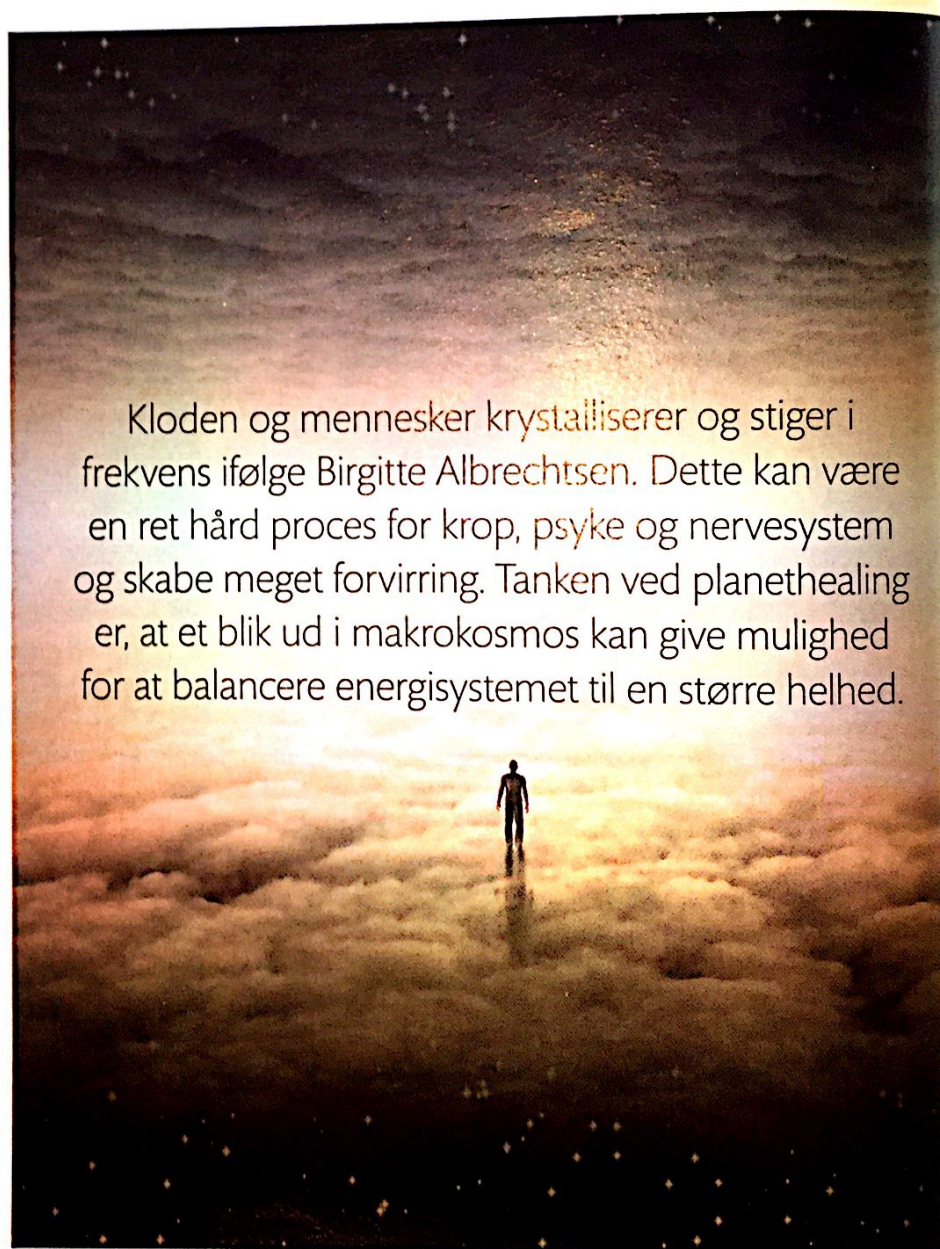
### MARS OG NEWYORKERNE

Som så mange andre har jeg læst John Grays *Mænd er fra Mars, Kvinder er fra Venus*. Men som den drengepige jeg er, har jeg altid følt mig mere forbundet med Mars end med Venus.

Trods sin status som kærlighedens planet er Venus med sin brændende hede, gif-

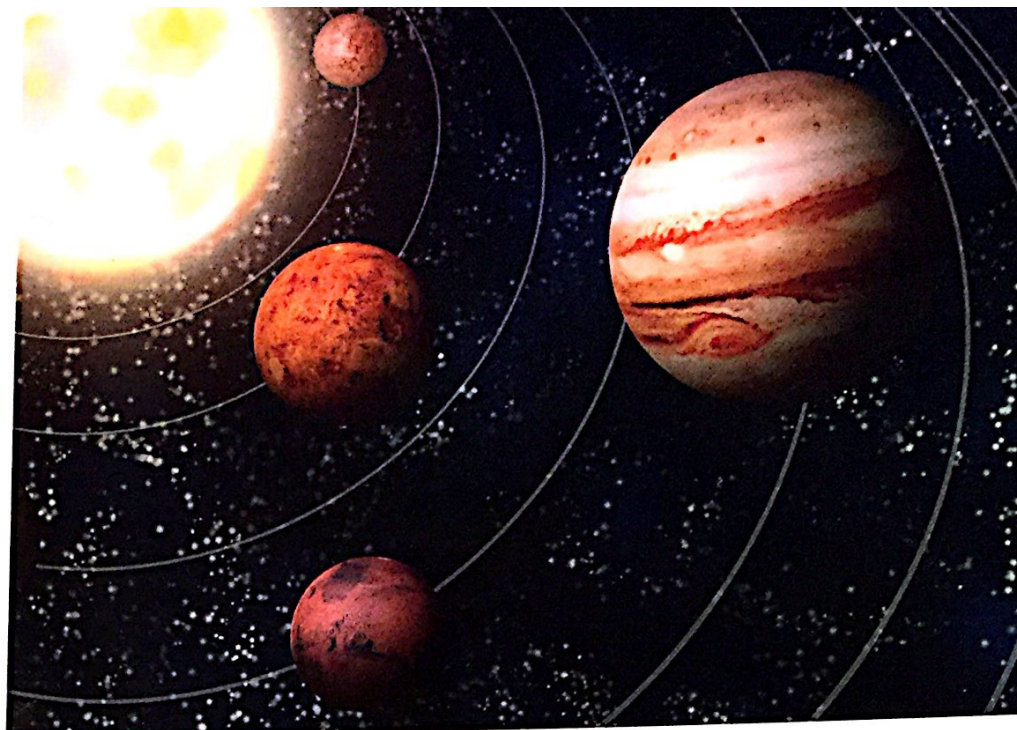
tige dampe og et lufttryk, der kan knuse selv et hangarskib, én af de mest ugæstfrie planeter i solsystemet. Måske intet under, at mit første indtryk af Venus var en stor rød bølge, der truede med at opsluge mig. Måske var det bare min egen angst for kærligheden, følelserne og alt det ukontrollable?

Men hvad med Mars? Passer mit indtryk bedre til John Grays beskrivelse af Mars-boere som målrettede, handlekraftige væsener, der er »bedøvende ligeglade med kærlighedsromaner og selvhjælpsbøger?«



Kloden og mennesker krystalliserer og stiger i frekvens ifølge Birgitte Albrechtsen. Dette kan være en ret hård proces for krop, psyke og nervesystem og skabe meget forvirring. Tanken ved planethealing er, at et blik ud i makrokosmos kan give mulighed for at balancere energisystemet til en større helhed.

Jeg mærker en helt vild taknemmelighed, og tårerne triller ned ad kinderne. Der er nogen, der passer på mig. Følelsen er så stærk, at det er som om, mit hjerte skal eksplodere af glæde.



Jeg lander på Mars og kigger mig rundt:  
– Jeg er i en storby. Det kunne være New York. Jeg ser højhuse og mennesker, der haster fordi hinanden. Folk har travlt. Der er en hektisk energi. Men en tryk energi. Den kender jeg, siger jeg, mens billeder af fortravlede byboere flyver af sted på min indre skærm.

– Den hektiske maskuline energi skal afbalanceres, siger Birgitte Albrechtsen, stadig med et fast greb om mine fødder.

– Det er også en del af dig. Giv den tid og energi til det, siger hun.

Jeg synker ned i den pulserende storby og ser pludselig en person ligge på en græsplæne og slappe af midt i byen. Jeg fastholder billedet og mærker, hvordan roen falder over mig. Men den følelse er afbalanceringen slut, og jeg tager Mars-energien med tilbage til kroppen. Jeg vælger at placere energien i benene. Med Venus i hjertet og Mars i benene starter en ny indre rumrejse.

## VEJ TIL SOLEN

Pluto, Merkur, Neptun, Jupiter, Månen, Uranus, Natsolen, Saturn og den lille planet Chiron. Efter to timer på brikken og 12 planeter er rejsen slut.

Birgitte Albrechtsen opsummerer min rejse.

– På Pluto mærkede du en voldsom kraft af død og fødsel og trangen til at gøre noget nyt. På Merkur så du skove og træer, og da du hævdede dig højere op også veje. Du fik en længsel efter at gå de nye veje.

På Solen, som Birgitte Albrechtsen opfatter som vores sjæl, så jeg først en kæmpemæssig kugle bestående af glødende lava – dernæst et sneagtigt landskab, som jeg forgæves forsøgte at trænge igennem for at komme tilbage til Solen. Pludselig dukkede engleagtige personer op.

– Det er som om, de vil vise mig, at jeg ikke skal kæmpe så hårdt. Jeg skal lade tingene ske. Der skal være et flow. Når jeg flyver med dem, så kommer jeg til Solen.

– De viser dig vej til din sol?

–Ja, det er som om, Solen er blevet til et stort rødt-orange hjerte, siger jeg overrasket. Jeg placerer Solen i mit solar plexus.

Birgitte Albrechtsen fortsætter sin opsummering.

– På Jupiter oplevede du frihed efter at have gået op ad en trappe, op i et lilla lys og have set en sommerfugl. Det er pudsig, for Jupiter står for frihedstrang. På Månen er du først utryk, fordi alt er gråt og regnfuldt, men du ender med at vide, at Solen altid kommer frem.

Jeg er overvældet og ør i hovedet, da jeg efter den intense rumfærd rejser mig fra brikken. Fyldt til randen med indtryk fra en anden verden og med en følelse af, at der måske ikke ligefrem er liv derude, men i hvert fald stærke energier, der påvirker os, og som vi med fordel kan lære at integrere i vores egen krop.

Jeg har mødt engle på min rejse, der viser mig, at jeg bliver passet på og bedst når mine mål – gennem tillid og overgivelse og ikke gennem kamp. ■



## Birgitte Albrechtsen

Kropsterapeut og healer. Egen behandlerpraksis med vægt på krop, sind og ånd. Siden 2012 har hun tilbudt transformationshealing til den ny tids energi i form af energiopdatering, traumehealing og planethealing. [hjetetsvej.com](http://hjetetsvej.com)